



## Das Leben hält immer beides bereit: dunkle und helle Seiten

Auch wenn es verständlich ist, häufig auf das Negative zu schauen und sich darüber zu beklagen, tut das weder uns noch anderen wirklich gut. Kraft und Zuversicht erhältst du, wenn du dich bewusst auf die freudigen Momente in deinem Leben besinnst. Davon handelt die folgende Geschichte ...



### Der alles entscheidende Blick

Am ersten Tag des Advents setzte sich ein blinder Mann an den Rand der Dorfstraße und lud die Vorbeigehenden zu einer ganz besonderen Übung ein. Wer mitmachte, bekam ein Klemmbrett mit Stift und Aufgabenblatt. Doch darauf standen keine Fragen, zu sehen war nur ein schwarzer Punkt in der Mitte des weißen Papiers. Der Blinde forderte die Leute auf: „Notiert, was ihr auf dem Blatt seht!“ Anschließend ließ er sich die Antworten vorlesen. Ausnahmslos beschrieben alle den schwarzen Punkt in der Mitte des Blattes, seine Farbe, das Größenverhältnis zur Seite und allerlei mehr.



Der Blinde lächelte jedes Mal und erklärte: „Ihr habt euch allein auf den schwarzen Punkt konzentriert, nicht auf den weißen Teil des Blattes. Genau das geschieht oft in unserem Leben. Wir haben es als weißes Papier erhalten, um es zu gestalten, aber wir fokussieren uns nur auf die dunklen Flecken. Nehmt diese wahr, doch richtet eure Aufmerksamkeit auch auf das Papier drumherum. So werdet ihr euch der vielen hellen Seiten eures Lebens bewusst.“

... viel Zeit mit- und füreinander,  
ein harmonisches Weihnachtsfest,  
Gesundheit, Glück für 2025  
und stets einen Blick auf die  
hellen Seiten des Lebens

wünschen Euch

Eure Familie  
Eineder/Müller



